



Согласовано:  
Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
Алексеевского муниципального района  
Шакирова Д. Д.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Вторник (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	9,21	76,7
Жаркое из птицы	200	15,3	15,8	31,8	330,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,495</b>	<b>20,295</b>	<b>79,89</b>	<b>583</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы	50	0,73	3,38	7,68	63,9
Жаркое из птицы	230	16,05	18,09	38,84	392,37
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,50</b>	<b>21,385</b>	<b>21,955</b>	<b>91,16</b>	<b>658,97</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>47,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	8,5	18,2	155,7
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Биточки рыбные с соусом	80/30	8,55	7,03	18,35	182,76
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из яблок	200	0,2	0,005	15,97	65,3
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>73,59</b>	<b>27,23</b>	<b>26,445</b>	<b>111,6</b>	<b>786,41</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	8	11,43	18,2	207,67
Картофельное пюре	180	4,8	8,52	48,67	310,6
Биточки рыбные с соусом	90/30	8,55	7,03	18,35	182,76
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из яблок	200	0,2	0,005	15,7	65,3
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>78,56</b>	<b>30,01</b>	<b>31,435</b>	<b>130,96</b>	<b>963,08</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
Старший повар: Сау \_\_\_\_\_ Колосовская А.А.